

Z DIETĄ WARZYWNO – OWOCOWĄ

Zapraszamy do skorzystania z turnusu profilaktyczno – leczniczego z dietą warzywno-owocową według idei dr Ewy Dąbrowskiej oraz

pod opieką Pani mgr Krystyny Dajka – dietetyka, Specjalisty żywienia oraz promocji zdrowia, zajmującą się od 1998r profilaktyką zdrowia w Polsce i Unii Europejskiej.

Połączenie diety z aktywnością fizyczną pomoże w osiągnięciu celów takich jak: utrata zbędnych kilogramów, oczyszczenie organizmu z toksyn, wzrost energii, poprawa koncentracji, zdrowy i młody wygląd, a co za tym idzie poprawa samopoczucia.

Oczyszczony organizm więcej może!

W pakiecie:

- ✓ 10 noclegów z pełnym wyżywieniem w formie diety owocowo – warzywnej,
- ✓ podczas turnusu opieka pani mgr Krystyny Dajki oraz konsultacje i wykłady na temat diety owocowo-warzywnej oraz diety makrobiotycznej (pełnowartościowej)
- ✓ zajęcia dodatkowe (poniedziałek – piątek):
 - grupowa gimnastyka z instruktorem w basenie
 - pobudzająca gimnastyka grupowa
- ✓ strefa aqua:
 - nowoczesny kryty basen,
 - jacuzzi wewnętrzne SIENNA,
 - łaźnia parowa, sauna: sucha i infrared
 - grotta solna
- ✓ salka fitness – siłownia
- ✓ bezpłatna konsultacja z Kosmetologiem oraz Fizjoterapeutą
- ✓ kąciek herbaciany,
- ✓ dodatkowe atrakcje oferowane przez obiekt w danym okresie
- ✓ kije do spacerów Nordic Walking
- ✓ Wi-Fi, parking



Cena za osobę – 10 noclegów:

Pokój typu Standard – 2 440 zł
Pokój typu Comfort – 2 840 zł
APT typu Comfort – 3 440 zł

Terminy turnusów w roku 2022:

- ✓ 06- 16.03.2022
- ✓ 08- 18.05.2022
- ✓ 19- 29.06.2022
- ✓ 25.09- 05.10.2022
- ✓ 20- 30.11.2022

Dodatkowe informacje:

- **Za dodatkową opłatą:** zabiegi rehabilitacyjne – lecznicze, zabiegi kosmetyczne, masaże relaksacyjne
- Pokój do pojedynczego wykorzystania dopłata: 10 noclegów + 590 zł / osoby,
- Dodatkowo pobierana jest opłata uzdrowskowa na rzecz Urzędu Miasta w Ustroniu
- Pobyt pupila (tylko psy, małych ras) w wybranych pokojach: + 60 zł / doba
- Pobyt rozpoczyna się kolacją w dniu przyjazdu i kończy śniadaniem w dniu wyjazdu
- Doba hotelowa od 14:00 w dniu przyjazdu do 10:00 w dniu wyjazdu
- Warunkiem przyjęcia rezerwacji jest wpłata bezwrotnego zadatku w wysokości 40% wartości usługi na nasze konto bankowe Bank Spółdzielczy w Ustroniu 82 8129 0004 2001 0025 8212 0001
- Obiekt zastrzega sobie możliwość zmian w zakresie realizacji atrakcji
- Oferta pakietowa – rezygnacja z poszczególnych usług nie stanowi podstawy do obniżenia ceny
- Oferta będzie realizowana i dostosowywana do aktualnej sytuacji epidemiologicznej związanej z COVID- 19.